**Дата: 06.09.2024 Фізична культура 2-А Вчитель: Юшко А.А.**

**Тема.** ТМЗ. Бесіда: «Рухова активність протягом дня. Фізичні вправи та їх вплив на формування фізичних якостей». Підготовчі вправи: шикуван­ня, виконання стройових завдань: «Кроком руш!», «Клас, стій!». ЗРВ. Колові рухи руками у фронтальній та сагітальній площині. Рухлива гра.

**Мета** : повторити правила безпеки та поведінки на уроках фізкультури; провести бесіду «Рухова активність протягом дня. Фізичні вправи та їх вплив на формування фізичних якостей»; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ: шикуван­ня, виконання стройових завдань: «Кроком руш!», «Клас, стій!»; ознайомити з коловими рухами руками у фронтальній та сагітальній площині; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, спритності, здорового способу життя.

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/Gl04yaXfpLo**](https://youtu.be/Gl04yaXfpLo)

2. Бесіда: «Рухова активність протягом дня. Фізичні вправи та їх вплив на формування фізичних якостей».

[**https://youtu.be/BPnBtjo7PfE**](https://youtu.be/BPnBtjo7PfE)

3. Виконання підготовчих вправ: шикуван­ня, виконання стройових завдань: «Кроком руш!», «Клас, стій!».

4. Загальнорозвивальні вправи. Колові рухи руками у фронтальній та сагітальній площині.

[**https://youtu.be/2bKJrTeXkCs**](https://youtu.be/2bKJrTeXkCs)

5. Рухливі ігри:



«Я від тебе утечу» [**https://youtu.be/PKfcqtp7-Gg**](https://youtu.be/PKfcqtp7-Gg)

«Рухайся-замри!» [**https://youtu.be/TixKeFFvGq0**](https://youtu.be/TixKeFFvGq0)

****

***Пам’ятай:***

***Рух — супутник здоров’я.***